

**Apêndice XVII ao Termo de Referência**

**PROPOSTA DE CARDÁPIO - RESTAURANTE GM**

1 - Cardápios da semana 1:

**Segunda-feira**

<b>SALADA</b>	<b>SALADA DE HORTALIÇAS</b>
<b>PRATO</b>	- SALADA <i>BRUNOISE</i>  - PESCADA AMARELA Á MARQUESA  - FILÉ MIGNON GRELHADO COM MOLHO DE VINHO E CEBOLA CRISTAIS  - SUFLÊ DE LEGUMES  - GUARNIÇÃO Á FRANCESA  - OVOS CODIMENTADOS  - VAGEM BRAQUEADA  - ARROZ COLORIDO  - FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	MOUSSE DE MANGA/FRUTAS DIVERSAS

**Terça-feira**

<b>SALADA</b>	<b>SALADA ORGÂNICA</b>
<b>PRATO</b>	- SALADA VERDES MARES I  - FILÉ DE FRANGO À IMPERIAL  - ROCAMBOLE DE ATUM  - BANANA DA TERRA COZIDA  - QUIABO AO SUGO  - CENOURAS GLAÇADAS  - ARROZ  - FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	MERENGUE DE ABACAXI / FRUTAS DIVERSAS

### Quarta-feira

<b>SALADA</b>	<b>SALADA DE FOLHAS NOBRES</b>
<b>PRATO</b>	- SALADA PORTUGUESA  - FILÉ DE BADEJO EMPANADO AO MOLHO RODÊ  - CARRÉ GRELHADO AO LEITO DE CEBOLAS CRISTAIS  - OMELETE MISTA  - FAROFA DE CEBOLA FRITA  - ABOBRINHA SALTEADA  - INHAME NA MANTEIGA  - ARROZ  - FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	BOLO DE COCO GELADO COM CASTANHAS / FRUTAS DIVERSAS

### Quinta-feira

<b>SALADA</b>	<b>SALADA VERDE</b>
<b>PRATO</b>	- SALADA TROPICAL  - FILÉ DE SALMÃO À CECILIA  - LAGARTO RECHEADO AO MOLHO FERRUGEM  - PANQUECAS DE ALHO PORRÓ COM QUEIJO BRANCO  - TOMATE CEREJA SALTEADO COM MANJERICÃO  - COUVE FLOR AROMATIZADO  - ERVILHA TORTA SALTEADA  - ARROZ  - FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	BANANAS COM CANELA / FRUTAS DIVERSAS

**Sexta-feira**

<b>SALADA</b>	<b>FOLHAGENS SELECIONADAS</b>
<b>PRATO</b>	- SALADA MISTA - BACALHAU AO BRÁZ - COXA DE FRANGO À CAÇADORA - BETERRABAS COZIDAS - BRÓCOLIS EM AZEITE QUENTE - ARROZ - FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	SORVETE/ FRUTAS DIVERSAS

2 - Cardápios da semana 2:

**Segunda-feira**

<b>SALADA</b>	<b>SALADA DA HORTA</b>
<b>PRATO</b>	SALADA PREMIER FILÉ AO CAFÉ PARIS FILÉ DE HADOK AU GRATIN TORTA DE PALMITO BETERRABAS COZIDAS BATATA BRAVA VAGEM BRANQUEADA ARROZ COM CASTANHA FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	PUDIM DE LEITE/FRUTAS DIVERSAS

**Terça-feira**

<b>SALADA</b>	<b>SALADA DE FOLHAS SELECIONADAS</b>
---------------	--------------------------------------

<b>PRATO</b>	SALADA CELIANESE
	SALMÃO AO FORNO COM PIMENTÕES GLAÇADOS
	BRUNOÍSE DE ABOBORA COM CHARQUE
	CENOURAS SAUTEADAS
	BRÓCOLIS AO VAPOR
	JILÓ SALTEADOS COM CALABRESA
	ARROZ
	FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	PAVÊ DE PÊSSEGO / FRUTAS DIVERSAS

### Quarta-feira

<b>SALADA</b>	<b>FOLHAGENS</b>
<b>PRATO</b>	SALADA DE ATUM COM ENDÍVIAS
	COXA DE FRANGO DE OUTONO
	PICADINHO A MODA DO CHEFF
	ERVILHA TORTA BRANQUEADA
	CHUCHU CONDIMENTADO COM PIMENTA ROSA
	BERINJELA AO VINHO
	ARROZ
	FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	CARPACCIO DE ABACAXI AO PESTO DE HORTELÃ / FRUTAS DIVERSAS

### Quinta-feira

<b>SALADA</b>	<b>SALADA VERDE <i>MEDITERRANÉE</i></b>
<b>PRATO</b>	CRUDITÉS SALAD
	LOMBINHO BRASEADO
	SUFLÊ DE CAMARÃO COM ALHO PORÓ

	ERVILHA TORTA AO SUGO
	BROTO DE FEIJÃO AO VINAGRETE
	FAROFA DE BACON COM CEBOLAS TORRADAS
	ARROZ
	FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	PERAS AO VINHO / FRUTAS DIVERSAS

### Sexta-feira

<b>SALADA</b>	<b>SALADA DE HORTALIÇAS</b>
	SALADA MISTA
	FILÉ DE BADEJO GRELHADO AO MOLHO DE ALCAPARRAS, CHAMPIGNON, AZEITE E MANTEIGA
	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO PROVENÇAL
<b>PRATO</b>	ABÓBRINHAS GRELHADAS EM MOLHO DE ERVAS
	RATATOUILLE
	ASPARGOS VERDES MARINADOS
	ARROZ
	FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	SORVETE/ FRUTAS DIVERSAS

3 - Cardápios da semana 3:

### Segunda-feira

<b>SALADA</b>	<b>SALADA VERDE</b>
	SALADA <i>BRUNOISE</i>
	FILÉ RECHEADO AO MOLHO CONCASSÊ
<b>PRATO</b>	FILÉ DE SALMÃO EM CROSTA DE GERGELIM
	TORTA DE ALHO PORRO COM PALMITO
	OVOS CONDIMENTADOS

	ASPARGO NA MANTEIGA BETERRABA AO VINAGRETE ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	BOLO DE COCO COM NOZESFRUTAS DIVERSAS

### Terça-feira

<b>SALADA</b>	<b>SALADA VERDE</b>
<b>PRATO</b>	SALADA VERDE MARES II LOMBINHO ASSADO AO MOLHO DE AMORA FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE ERVAS FAROFA DE BACON BERINJELA GRELHADA CENOURAS GLAÇADAS ARROZ FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	ROMEU E JULIETA/ FRUTAS DIVERSAS

### Quarta-feira

<b>SALADA</b>	<b>FOLHAGENS</b>
<b>PRATO</b>	SALADA NORTE LIFE MIOLO DE ALCATRA ASSADA AO MOLHO DE PIMENTA DE CHEIRO CAMARÃO IMPERIAL BANANA DA TERRA GRELHADA REPOLHO À TOSCANA QUIABO AO SUGO

	ARROZ
	FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	CREME DE AMEIXA / FRUTAS DIVERSAS

### Quinta-feira

<b>SALADA</b>	<b>FOLHAGENS</b>
<b>PRATO</b>	<p>SALADA CAPRESE A MODA DO CHEFFE</p> <p>CORDEIRO ASSADO AO MOLHO DE HORTELÃ</p> <p>COXA DE FRANGO GRELHADA AO MOLHO DE ESPINAFRE</p> <p>TOMATE CEREJA COM CHAMPIGUINON</p> <p>JILÓ AO VAPOR AROMATIZADO COM ERVAS FINAS</p> <p>INHAME COZIDO</p> <p>ARROZ</p> <p>FEIJÃO</p>
<b>SOBREMESA</b>	BANANAS AO CREME / FRUTAS DIVERSAS

### Sexta-feira

<b>SALADA</b>	<b>FOLHAGENS SELECIONADAS</b>
<b>PRATO</b>	<p>SALADA MISTA</p> <p>FEIJOADA COMPLETA</p> <p>COXA DE FRANGO GRELHADO AO PROVENÇAL</p> <p>MANDIOCA AMANTEIGADA</p> <p>COUVE MANTEIGA COM BACON E CLABRESA</p> <p>ARROZ</p>
<b>SOBREMESA</b>	BRIGADEIRÃO/FRUTAS DIVERSAS

4 - Cardápios da semana 4:

### Segunda-feira

<b>SALADA</b>	<b>SALADA VERDE</b>
<b>PRATO</b>	SALADA DE PALMITO
	STEAK POÍVRE
	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO LARANJA
	TALHARIM AO ALHO E ÓLEO
	CENOURAS GLAÇADAS
	ERVILHA TORTA BRAQUEADA
	MEXIDO DE OVOS
	ARROZ
	FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	PUDIM DE LARANJA/FRUTAS DIVERSAS

### Terça-feira

<b>SALADA</b>	<b>SALADA VERDE</b>
<b>PRATO</b>	SALADA COLORIDA
	LOMBINHO À FACI
	PICANHA REVIRADA
	FAROFA DE CUSCUS
	PURÊ DE BATATA
	BRÓCOLIS AO ALHO E ÓLEO
	ARROZ
	FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	TORTA DE ABACAXI/ FRUTAS DIVERSAS

### Quarta-feira

<b>SALADA</b>	<b>FOLHAGENS NOBRES</b>
<b>PRATO</b>	CIABRIOTA



	PICADINHO A MODA ORIENTAL  GURJÕES AO MOLHO DE PICLES  PANQUECA DE TOMATE SECO COM QUEIJO AO PESTO DE MANJERICÃO  COUVE-FLOR GRATINADA  VAGEM AO VAPOR  ABÓBORA COZIDA  ARROZ  FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	PAVÊ DE CHOCOLATE / FRUTAS DIVERSAS

#### Quinta-feira

<b>SALADA</b>	<b>SALADA VERDE</b>
<b>PRATO</b>	SALADA VERSALLES  ESCONDIDINHO DE CARNE DO SOL  SALMÃO GRELHADO AO MOLHO DE ALCAPARRAS  BERINJELA REFOGADA  TOMATE CEREJA SALTEADO  BETERRABA AO SHOYO  ARROZ  FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	PERAS AO VINHO / FRUTAS DIVERSAS

#### Sexta-feira

<b>SALADA</b>	<b>FOLHAGENS SELECIONADAS</b>
<b>PRATO</b>	SALADA MISTA  FEIJOADA COMPLETA  COXA DE FRANGO GRELHADA AO MOLHO CONCASSE

	FAROFA DE BACON E CALABRESA
	MIX DE REPOLHO
	ASPARGOS NA MANTEIGA
	ARROZ
<b>SOBREMESA</b>	SORVETE/ FRUTAS DIVERSAS

**\*Média de 40 pessoas**